

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 4»

---

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Црр – д/с № 4»

Протокол № 1 от 30.08.2022

Председатель

подпись

/ А.В. Грачева /

расшифровка подписи

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБДОУ «Црр – д/с № 4»

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

подпись

/ А.В. Грачева /

расшифровка подписи

Приказ № 103-а от 31.08.2022



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 4»  
на 2022–2023 учебный год

**СОГЛАСОВАНО:**

с учетом мнения Совета родителей  
протокол № 6 от 30.08.2022

Тула  
2022

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий и учебной нагрузки воспитанников (далее Режим) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 4» (далее МБДОУ «Црр-д/с № 4») в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 1 марта 2020 г, ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г; Конвенцией ООН о правах ребенка; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБДОУ «Црр-д/с № 4», Образовательной программой МБДОУ «Црр-д/с № 4», адаптированной программой МБДОУ «Црр-д/с № 4» и определяет режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников МБДОУ «Црр-д/с № 4».

1.2. Введение настоящего Режима имеет целью способствовать регулированию организации и осуществления образовательной деятельности по образовательной программе, в том числе особенности организации образовательной деятельности для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка - детский сад № 4».

1.3. Соблюдение Режима обеспечивает комфортное пребывание детей в МБДОУ «Црр-д/с № 4», способствует их гармоничному развитию.

1.4. Настоящий Режим находится в каждой возрастной группе МБДОУ «Црр-д/с № 4» и размещается на информационных стендах.

1.5. Настоящий Режим утверждается директором МБДОУ «Црр-д/с № 4», принимается педагогическим советом и является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ «Црр-д/с № 4».

### **I. Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки воспитанников)**

1.1. Режим работы образовательного учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом МБДОУ «Црр - д/с № 4».

Режим работы образовательного учреждения по адресам:

г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького, д.21 - с понедельника по пятницу с 6.30 до 18.30 часов.

г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького, д.21 - с понедельника по пятницу с 07.00 до 19.00 часов.

г. Тула, п. Косая Гора, ул. Луговая, д.10 - с понедельника по пятницу с 6.30 до 18.30 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.2. Расписание НОД составлено на 2022-2023 учебный год с учетом реализации обязательной части ОП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями

образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса МБДОУ «Црр - д/с № 4».

- 1.3. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая.
- 1.4. Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием НОД на 2022-2023 учебный год
- 1.5. Продолжительность учебного года составляет 37 недель.
- 1.6. Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа.
- 1.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней.
- 1.8. Единицей измерения учебного времени и формой организации НОД является занятие.
- 1.9. Расписание НОД учитывает допустимые нагрузки, установленные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 (продолжительность периодов НОД; количество периодов НОД в течение дня; распределение периодов НОД в течение дня (в первую и вторую половину дня); перерывы между периодами НОД):
  - для детей группы раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) длительность НОД составляет от 4 минут до 8-10 мин, 1 занятие - в первой половине дня, 1 занятие - во второй. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 1 года 6 месяца до 2-х лет- не более 1 час 40 минут.
  - для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) длительность НОД составляет не более 10 мин, 1 занятие - в первой половине дня, 1 занятие - во второй. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 2-х до 3-х лет- 1 час 40 минут.
  - для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) длительность НОД составляет не более 15 минут, занятия проводятся в первой половине дня. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 3-х до 4-х лет - 2 часа 30 минут.
  - для детей средней группы (от 4 до 5 лет) длительность НОД составляет не более 20 минут, занятия проводятся в первой половине дня. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - 3 часа 20 минут.
  - для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) длительность НОД составляет не более 25 минут, 2 занятия - в первой половине дня, 1 занятие - во второй. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 5-ти до 6-ти лет - 6 часов 15 минут.
  - для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет) длительность НОД составляет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня, также НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 7- ми лет - 8 часов 30 мин.
- 1.10. В середине времени, отведенного на НОД, в целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине НОД статического характера - проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
- 1.11. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей.

Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

1.12. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 физкультурные занятия для дошкольников проводят не менее 3 раз в неделю. Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой

коронавирусной инфекции (COVID-19) и рекомендациями Роспотребнадзора по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 п.10 «С учетом погодных условий максимально организуется проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале» проводится:

- с детьми первой группы раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 2 лет) - не более 10 мин., 2 раза в неделю, в групповом помещении.
  - с детьми второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) - не более 10 мин., 3 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале.
  - с детьми младшей группы (от 3 до 4 лет) - 15 мин., 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале
  - с детьми средней группы (от 4 до 5 лет) - 20 мин., 3 раза в неделю в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале
  - с детьми старшей группы (от 5 до 6 лет) - 25 мин., 3 раза в неделю, из них: в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
  - с детьми подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - 30 мин., 3 раза в неделю, из них: в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
- 1.13. НОД по физическому развитию с детьми 5-7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 1.14. Для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течение первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.
- 1.15. В летний оздоровительный период (с 1 июля по 31 августа) осуществляется совместная образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, рисование, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.
- 1.16. При благоприятных метеорологических условиях максимально организуется пребывание детей на свежем воздухе, занятия проводятся на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки. Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию дошкольников и их родителей (законных представителей), обеспечивается контроль соблюдения правил личной гигиены дошкольниками.
- 1.17. Формы работы физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла должны занимать в расписании НОД не менее 50% общего времени реализуемой ОП ДО МБДОУ «Црр - д/с № 4».

**Режим дня в холодный период - с 1 сентября по 31 мая  
в МБДОУ «Црр - д/с № 4» (по адресам: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького д.21,  
г. Тула, п. Косая Гора, ул. Луговая, д.10)**

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Первая группа раннего возраста (для детей 1 год 6 мес.-2 года)	Вторая группа раннего возраста (для детей 2-3 лет)	Младшая группа (для детей 3-4 лет)	Средняя группа (для детей 4-5 лет)	Старшая группа (для детей 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (для детей 6-7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.10	8.20-8.30	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной	8.25-9.00	8.25-8.40	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.25	8.05-8.25	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-9.00	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-10.55
Утренний круг. Самостоятельная			8.40-9.00	8.45-9.00	8.00-8.20	8.10-8.30
Второй завтрак	9.20-9.25	9.15-9.20	10.00-10.10	10.00-10.15	10.05-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, самостоятельная	9.25-11.30	9.20-11.30	10.10-12.20	10.15-12.20 Физкультура 12.00-12.20	10.30-12.30 Физкультура 12.05-12.30	10.55-12.40 Физкультура 12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.45	15.00-15.15	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность (подготовка и проведение игры-занятия, кружки, занятия со специалистами, совместная образовательная деятельность взрослого и детей)	15.45-15.55 15.55-16.05	15.45-15.55 15.55-16.05			15.45-16.10	І.п 15.45-16.15 ІІ. п. 16.15-16.45

Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литература	16.05-16.40	15.15-15.25 16.05-16.30	15.40-16.00	15.40-16.05	15.45-16.10 В отсутствии НОД	15.45-16.15 В отсутствии НОД
Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина	15.20-15.45	15.25-15.45	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.25	16.15-16.40
Вечерний круг	-	-	16.20-16.30	16.25-16.35	16.25-16.35	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход	16.40-18.30	16.30 -18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.50-18.30

**Режим дня в теплый период года - с 1 июня по 31 августа**

**МБДОУ «Црр - д/с № 4» (по адресам: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького д.21 и г. Тула п. Косая Гора, ул. Луговая, д. 10)**

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Первая группа раннего возраста (для детей 1 год 6 мес.-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (для детей 2-3 года)	Младшая группа (для детей 3-4 года)	Средняя группа (для детей 4-5 лет)	Старшая группа (для детей 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (для детей 6-7 лет)
Приём детей на свежем воздухе. Общение с детьми, чтение художественной литературы, познавательно - исследовательская деятельность, самостоятельная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (на свежем воздухе)	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.00	8.25-9.00	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.25	8.05-8.25	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-9.00	8.35-9.00
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	9.00-9.15	8.40-9.15	8.45-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.10-9.20	9.15-9.20	9.15-9.25	9.20-9.25	9.25-9.30	9.30-9.35

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, игровая деятельность, познавательноисследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.20-11.20	9.20-11.30	9.25-12.10	9.25-12.20	9.30-12.30	9.35-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-12.00	11.30-12.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-	15.00-15.20	15.00-15.15	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Чтение художественной литература, самостоятельная	15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.20	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.15
Вечерний круг	-	-	16.00-16.10	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением	15.20-15.45	15.25-15.45	16.10-16.25	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная	16.30-18.30	16.20-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30

**Режим дня в холодный период - с 1 сентября по 31 мая  
в МБДОУ «Црр - д/с № 4» (по адресу: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького, д. 25)**

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Младшая группа (для детей 3-4 лет)	Средняя группа (для детей 4-5 лет)	Разновозрастная группа (для детей 5-7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-11.00
Утренний круг. Самостоятельная деятельность,	8.40-9.00	8.45-9.00	-
Второй завтрак	9.15-9.25	10.00-10.15	9.25-9.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	10.00-12.10	10.15-12.20 Физкультура 12.00-12.20	11.00-12.40 Физкультура 12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-13.00	12.20-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность (подготовка и проведение игры-занятия, кружки, занятия со специалистами, совместная образовательная деятельность взрослого и детей)			I.п 15.45-16.15 II. п. 16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.40-16.05	15.45-16.15 В отсуствии НОД
Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина	16.00-16.25	16.05-16.25	16.15-16.40
Вечерний круг	16.25-16.40	16.25-16.35	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой	16.40-19.00	16.35-19.00	16.50-19.00

**Режим дня в теплый период - с 1 июня по 31 августа  
в МБДОУ «Црр - д/с № 4»  
(по адресу: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького, д. 25)**

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Младшая группа (для детей 3-4 лет)	Средняя группа (для детей 4-5 лет)	Разновозрастная группа (для детей 5-7 лет)
Приём детей на свежем воздухе. Общение с детьми, чтение художественной литературы, познавательно - исследовательская деятельность, самостоятельная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (на свежем воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.55-8.00	8.10-8.20



Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30	8.00-8.20	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45	8.20-8.40	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.20	8.40-9.15	9.00-9.25
Второй завтрак	9.20-9.25	9.15-9.25	9.25-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, игровая деятельность, познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.25-12.20	9.25-12.10	9.30-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.10-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.05	15.40-16.00	15.40-16.10
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина	16.05-16.20	16.00-16.20	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00

## **II. Заключительные положения**

- 2.1. Действие настоящего Режима распространяется на все возрастные группы МБДОУ «Црр-д/с № 4»
- 2.2. Внесение изменений и дополнений в Режим, осуществляется на основании соответствующих решений органов самоуправления МБДОУ «Црр-д/с № 4», Приказом директора МБДОУ «Црр - д/с № 4».