

# Общие положения

* 1. Настоящий режим занятий и учебной нагрузки воспитанников (далее Режим) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка - детский сад № 4» (далее МБДОУ «Црр-д/с № 4») в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 1 марта 2020 г, ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г; Конвенцией ООН о правах ребенка; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014); СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Уставом и Образовательной программой МБДОУ «Црр-д/с № 4» и определяет режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников МБДОУ «Црр-д/с № 4».
	2. Введение настоящего Режима имеет целью способствовать регулированию организации и осуществления образовательной деятельности по основной образовательной программе, в том числе особенности организации образовательной деятельности для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (для комбинированных групп), регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад № 4».
	3. Соблюдение Режима обеспечивает комфортное пребывание детей в МБДОУ «Црр-д/с № 4», способствует их гармоничному развитию.
	4. Настоящий Режим находится в каждой возрастной группе МБДОУ «Црр-д/с № 4» и размещается на информационных стендах.
	5. Настоящий Режим утверждается директором МБДОУ «Црр-д/с № 4», принимается педагогическим советом и являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ «Црр-д/с № 4».
1. **Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки воспитанников)**
	1. Режим работы образовательного учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом МБДОУ «Црр – д/с № 4».

Режим работы образовательного учреждения по адресам:

г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького, д.21 – с понедельника по пятницу с 6.30 до 18.30 часов

г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького, д.21 – с понедельника по пятницу с 07.00 до 19.00 часов

г. Тула, п. Косая Гора, ул. Луговая, д.10 – с понедельника по пятницу с 6.30 до 18.30 часов

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

* 1. Расписание НОД составлено на 2020-2021 учебный год с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса МБДОУ «Црр – д/с № 4».
	2. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая.
	3. Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием НОД на 2020-2021 учебный год
	4. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.
	5. Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа
	6. Продолжительность учебной недели: 5 дней
	7. Единицей измерения учебного времени и формой организации НОД является занятие.
	8. Расписание НОД учитывает допустимые нагрузки, установленные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 (продолжительность периодов НОД; количество периодов НОД в течение дня; распределение периодов НОД в течение дня (в первую и вторую половину дня); перерывы между периодами НОД):
* для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) длительность НОД составляет не более 8-10 мин, 2 занятия в день в первой и второй половине дня. Общее количество часов НОД в неделю - 10 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 2-х до 3-х лет- 1 час 30 минут.
* для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) длительность НОД составляет не более 15 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю -10 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 45 минут.
* для детей средней группы (от 4 до 5 лет) длительность НОД составляет не более 20 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю 10 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - 4 часа 00 минут.
* для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) длительность НОД составляет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю – 13 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 5-ти до 6-ти лет – 6 часов 15 минут.
* для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет) длительность НОД составляет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня. НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю - 15занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 7- ми лет – 8 часов 30 мин.
	1. В середине времени, отведенного на НОД, в целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине НОД статического характера - проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
	2. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

* 1. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию МБДОУ «Црр – д/с № 4» организуются:
* с детьми группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) - не более 8-10 мин., по подгруппам 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.
* с детьми второй младшей группы (от 3 до 4 лет) - 15 мин., не менее 3 раз в неделю в в групповом помещении или в физкультурном зале
* с детьми средней группы (от 4 до 5 лет) - 20 мин., не менее 3 раз в неделю в в групповом помещении или в физкультурном зале
* с детьми старшей группы (от 5 до 6 лет) - 25 мин., не менее 3 раз в неделю, из них: в групповом помещении или в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
* с детьми подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - 30 мин., не менее 3 раз в неделю, из них: в групповом помещении или в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
	1. НОД по физическому развитию с детьми 5-7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
	2. Для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течении первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.
	3. В начале года (последние 2 недели сентября: 3 и 4 недели) и конце учебного года (последние 2 недели мая: 3 и 4 недели) проводится мониторинг качества освоения образовательной программы.
	4. В летний оздоровительный период (с 1 июля по 31 августа) НОД осуществляется в образовательных областях: физическое и художественно-эстетическое развитие (совместная образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, рисование, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.). При благоприятных метеорологических условиях максимально организуется пребывание детей на свежем воздухе, занятия проводятся на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки. Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию дошкольников и их родителей (законных представителей), обеспечивается контроль за соблюдением правил личной гигиены дошкольниками.
	5. Формы работы физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла должны занимать в расписании НОД не менее 50% общего времени реализуемой ООП ДО МБДОУ «Црр – д/с № 4».

**Режим дня в холодный период -**с 1 сентября по 31 мая

**в МБДОУ «Црр – д/с № 4» (по адресам: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького д.21 и**

**г. Тула, п. Косая Гора, ул. Луговая, д.10)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Первая группа раннего возраста (для детей 1 год 6 мес.-2 года) | Вторая группа раннего возраста(для детей 2-3 лет) |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.35-7.45 | 7.35-7.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.45-8.00 | 7.45-8.00 |
| 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 9.00-9.089.10-9.18 |  |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности |  | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам |  | 9.00-9.109.10-9.20 |
| Второй завтрак | 9.18-9.30 | 9.20-9.30 |
| Подготовка к про­гулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 9.30-11.00 | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-11.30 |  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |  | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (игры, кружки, занятия со специалистами)  |  |  |
| Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина | 15.20-15.42 | 15.20-15.45 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | 15.42-15.5015.52-16.00 |  |
| Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам  |  | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой | 16.00 -18.30 | 16.30 -18.30 |

**Режим дня в холодный период -**с 1 сентября по 31 мая

**в МБДОУ «Црр – д/с № 4» (по адресу: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького д.25)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Вторая группа раннего возраста(для детей 2-3 лет) |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.35-7.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.45-8.00 |
| 8.00-8.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.25-9.00 |
| Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам | 9.00-9.109.10-9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Подготовка к про­гулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина | 15.20-15.45 |
| Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам  | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой | 16.30 -19.00 |

**Режим дня в холодный период года -** с 1 сентября по 31 мая

**МБДОУ «Црр – д/с № 4» (по адресам: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького д.21 и**

**г. Тула п. Косая Гора, ул. Луговая, д. 10)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы** |
| Младшая группа(для детей 3-4 лет) | Средняя группа (для детей 4-5 лет) | Старшая группа (для детей 5-6 лет) | Подготовительная к школе группа(для детей 6-7 лет) | Группа комбинированной направленности(для детей 6-7 лет) |
| Прием детей, осмотр, свободная игра | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.10 | 6.30-8.20 | 6.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 |
| Подготовка к про­гулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 10.10-12.10 | 10.00-12.10 | 10.10-12.10 | 10.50-12.50 | 10.50-12.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.10-12.30 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 13.00-13.20 | 13.00-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.00 | 13.20-15.10 | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.30 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (игры, кружки, занятия со специалистами)  | 15.25-15.40 | 15.30-15.50 | 15.20-15.40 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, свободная игра | 15.40-15.55 | 15.50-16.00 | 15.40-16.00 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина | 15.55-16.10 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |

**Режим дня в холодный период года -** с 1 сентября по 31 мая

**МБДОУ «Црр – д/с № 4» (по адресу: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького д.25)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы** |
| Младшая группа(для детей 3-4 лет) | Средняя группа (для детей 4-5 лет) | Старшая группа (для детей 5-6 лет) | Группа комбинированной направленности (для детей 6-7 лет) |
| Прием детей, осмотр, свободная игра | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.10 | 6.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
|
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.15 |
| Подготовка к про­гулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 10.10-12.10 | 10.00-12.10 | 10.10-12.10 | 10.50-12.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.10-12.30 | 12.50-13.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 13.00-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.00 | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.30 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (игры, кружки, занятия со специалистами)  | 15.25-15.40 | 15.30-15.50 | 15.20-15.40 | 15.20-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, свободная игра | 15.40-15.55 | 15.50-16.00 | 15.40-16.00 | 15.50-16.05 |
| Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина | 15.55-16.10 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.05-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |

**Режим дня в теплый период года -** с 1 июня по 31 августа

**МБДОУ «Црр – д/с № 4» (по адресам: г. Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького д.21 и г. Тула п. Косая Гора, ул. Луговая, д. 10)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  | **Возрастные группы** |
| Первая группа раннего возраста (для детей 1 год 6 мес.-2 года) | Вторая группа раннего возраста(для детей 2-3 лет) | Младшая группа(для детей 3-4 лет) | Средняя группа (для детей 4-5 лет) | Старшая группа (для детей 5-6 лет) | Подготовительная к школе группа (для детей 6-7 лет) | Группа комбинированной направленности(для детей 6-7 лет) |
| Приём детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика, общение с детьми, чтение художественной литературы, познавательно - исследовательская деятельность, самостоятельная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (на свежем воздухе) | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.20 | 6.30-8.20 | 6.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 | 8.10-8.40 | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.25-9.00 | 8.25-9.00 |  |  |  |  |  |
| Утренний круг |  |  | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, игровая деятельность, познавательно - исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.50 | 9.00-12.10 | 9.00-12.10 | 9.00-12.30 | 9.00-12.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 9.30-10.00 |  |  |  |  |  |  |
| Физкультурные занятия 3 раза в неделю, музыкальные занятия 2 раза в неделю, занятия художественно-эстетического цикла |  | 9.30-10.00 | 9.30-10.10 | 9.30-10.20 | 9.30-10.25 | 9.30-10.50 | 9.30-10.50 |
| Второй завтрак |  | 9.20-9.30 | 10.00-10.10 | 9.50 – 10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.05 | 10.10-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед | 11.30-12.00 |  |  |  |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, игры |  | 11.30-11.40 | 11.50-12.10 | 12.10-12.20 | 12.10-12.30 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство |  | 11.40-12.00 | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 13.00-13.20 | 13.00-13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |  |  |  |  |  |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон |  |  | 13.00-15.10 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.20-15.00 | 13.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.30 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игровая деятельность, конструктивно - модельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей |  |  | 15.30-16.00 | 15.25-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 |
| Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 16.00-16.25 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой | 15.45-18.30 | 15.45 -18.30 | 16.25-18.30 | 16.20-18.30 | 16.20-18.30 | 16.40-18.30 | 16.40-18.30 |
| Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам) | 16.00-16.30 |  |  |  |  |  |  |
| Вечерний круг |  |  | 16.35-16.45 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |

**Режим дня в теплый период года -** с 1 июня по 31 августа

**МБДОУ «Црр – д/с № 4» (по адресу: г.Тула, п. Косая Гора, ул. М. Горького, д. 25)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста(для детей 2-3 лет) | Средняя группа( 4-5 лет) | Группа комбинированной направленности (для детей 6-7 лет) |
| Приём детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика, общение с детьми, чтение художественной литературы, познавательно - исследовательская деятельность, самостоятельная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (на свежем воздухе) | 7.00-8.20 | 7.00 – 8.30  | 7.00 – 8.40  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20 – 9.00 | 8.30 – 9.00  | 8.40 – 9.00  |
| Утренний круг | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Физкультурные занятия 3 раза в неделю, музыкальные занятия 2 раза в неделю, занятия художественно-эстетического цикла; игровая деятельность, познавательно - исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей | 9.10 – 10.00 | 9.10 – 10.00  | 9.10 – 10.00  |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии) | 10.10-12.10 | 10.10-12.30 | 10.05-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.20 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство | 12.20-12.50 | 12.40-13.00 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 |
| Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на участке. Уход детей домой. | 15.40 -19.00  | 15.50 -19.00 | 16.00 -19.00  |
| Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |

1. **Заключительные положения**
	1. Действие настоящего Режима распространяется на все возрастные группы МБДОУ «Црр-д/с № 4»
	2. Внесение изменений и дополнений в Режим, осуществляется на основании соответствующих решений органов самоуправления МБДОУ «Црр-д/с № 4», Приказом директора МБДОУ «Црр – д/с № 4».