

УПРАЖНЕНИЯ И ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

Методические рекомендации:

Целью данных упражнений является развитие вдоха через нос и плавного, длительного выдоха через рот. При этом необходимо следить, чтобы плечи не поднимались, щеки не надувались. Используйте для развития сильной и правильной воздушной струи: ветрячки, свистки, воздушные шары, вырезанные из бумаги силуэты листочков, бабочек, рыбок, цветов.

1. «Цветочки на полянке».

Предложите ребенку глубоко медленно вдохнуть через нос, нюхая воображаемый цветочек, чтобы выбрать самый ароматный цветочек для бабушки или мамы (можно настоящие или нарисованные), при этом следить, чтобы дети набирали воздух через нос, а выдыхали через рот. Повторить 3-5 раз. Вы можете использовать для этой игры различные ароматические саше, однако они не должны иметь резких запахов, не должны быть пыльными и нельзя подносить их слишком близко к носу.



2. Игры с мылом, водой, шампунем.

Мыльные пузыри.

Выдувать мыльные пузыри. Важно, чтобы при этом вдох делался носом, а выдох ртом, щеки не надувать, плечи не поднимать. Если же у него не получается дуть или он не хочет заниматься, то выдувайте пузыри Вы, направляя их в ребенка. Это стимулирует ребенка дуть на пузыри, чтобы они не попали в него.

Мыльные пузыри «с язычка».

Надуваем мыльные пузыри, только дуем не в губы, а на язычок (рот приоткрыт, широкий язычок лежит на нижней губе, носом делаем вдох и дуем на язычок).

Бульки

Возьмите два пластмассовых прозрачных стаканчика. В один налейте много воды, почти до краев, а в другой налейте чуть-чуть. Предложите ребенку поиграть в "буль-бульки" с помощью трубочек для коктейля. Для этого в стаканчик, где много воды нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды - можно дуть сильно. Задача ребенка так играть в "Буль-бульки", чтобы не пролить воду. Обязательно обратите внимание ребенка на слова: слабо, сильно, много, мало.

Парусник.

Наполните ёмкость водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, подуть на теннисный шарик в тазике с водой. Усложненный вариант – дуть «с язычка». Также можно дуть например, на бумажные кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл. Очень хорошо для этих целей использовать пластмассовые яйца от "киндер-сюрпризов".



3. Осенинки и Зиминки

Дети сдувают с ладошек разноцветные листочки- Осенинки (из цветной бумаги или настоящие). Также можно сдувать с ладони снежинки- Зиминки, если дело происходит зимой (из ваты, мелких бумажек, конфетти, разноцветного «дождика»). Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Желательно не надувать щеки, при выполнении этого упражнения. Для усложнения дуем «с язычка».

4. Футболист

Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик, например ватный шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру "Кто быстрее". Усложненный вариант –дуть «с язычка». При этом вдох глубокий, а выдох длительный.

5. «Фокус- покус».

На кончик носа положить маленькое перышко, кусочек ватки или салфетки. Достать язычок, загнуть его вверх и подуть так, чтобы перышко слетело с носа и полетело вверх. Для детей с дизартрией – это очень сложное упражнение. Не расстраивайтесь, если оно не получится с первого раза. Пробуйте еще раз.



6. Музыкальные инструменты из подручных материалов

Дудочка

Предложите ребенку высунуть узкий язык вперед, слегка касаясь кончиком языка стеклянного пузырька (подойдет любой стеклянный пузырек из-под лекарств, витаминов, йода, духов; горлышко пузырька не должно быть широким). Выдувать воздух на кончик языка так, чтобы пузырек засвистел, как дудочка.

Губная гармошка из расчески

Предложите ребенку стать музыкантом, пусть он поиграет на губной гармошке, сделанной из расчески. Важно, чтобы ребенок вдыхал воздух через расческу и выдыхал в нее же.

